



Soutien aux personnes atteintes de trouble neurocognitif ainsi que leurs proches aidants

Ressources disponibles

Les travailleurs sociaux au CLSC ou dans les différentes cliniques médicales ou groupes de médecins de famille (GMF) au Québec peuvent vous conseiller sur les différentes ressources disponibles. Consultez-les !



Soutien financier

Certaines personnes proches aidantes peuvent bénéficier d'un crédit d'impôt remboursable ou de déductions non remboursables. Voici une liste non exhaustive de certaines déductions auxquelles vous pourriez avoir droit, mais il vaut la peine d'aborder le sujet avec son comptable ou autre professionnel (ex : travailleur.se social.e) afin de bien saisir toutes les opportunités spécifiques à chaque situation;

- [Crédit d'impôt pour personne aidante](#)
- [Montant pour autres personnes à charge](#)
- [Crédit d'impôt remboursable pour frais médicaux](#)
- [Crédit d'impôt pour soutien aux aînés](#)
- [Crédit d'impôt pour solidarité](#)
- [Crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés](#)
- [Crédit canadien pour aidant naturel](#)
- [Prestations pour proches aidants de l'assurance-emploi](#)

Il y a également l'Appui proches aidants qui propose une liste intéressante de différents crédits et montants auxquels vous pourriez avoir droit : [Impôts : les avantages fiscaux pour les proches aidants](#).



Ressources informatives



Sites internet généraux

- [Société Alzheimer du Canada](#)
 - [Premier lien](#) : Une aide pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs partenaires de soins.
- [La Société Alzheimer des Maskoutains-Vallée des Patriotes](#)
- [Société Alzheimer de Québec](#)
- [Société Alzheimer de Montréal](#)
- [Ressources du département du gériatrie du CHUM](#)
- [Personne proche aidante](#)
 - Ce site du Gouvernement du Québec offre de multiples ressources fiables pour répondre aux besoins particuliers des personnes proches aidantes (Soutien financier et mesure d'assistance, ressource d'information et de formations, ressources de répit et services de soutien, etc.)
- [Je suis aidant, Quelques astuces et conseils pratiques pour vous – L'Appui proches aidants](#)
 - Conseils pratiques et astuces pour soutenir les proches aidants dans leur rôle au quotidien.



(En plus de ceux mentionnés plus tôt)

- [Aide-mémoire : mieux vivre avec l'Alzheimer \(Radio-Canada\)](#)
 - Cette série de balados propose de mieux comprendre la réalité des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et celle de leurs proches. Les épisodes présentent des témoignages, des conseils pratiques et de l'information vulgarisée sur les enjeux du quotidien liés à la maladie.
- [La force de l'âge \(Luci\)](#)
 - Ce balado explore l'impact des habitudes de vie sur la santé cognitive, physique et mentale. Les épisodes présentent des conseils pratiques et des informations fondées sur les connaissances actuelles afin de favoriser un vieillissement en santé.



Livres

- [La Maladie d'Alzheimer : le guide](#)

- Écrit par deux chercheurs québécois, un livre offrant des repères concrets pour comprendre la maladie d'Alzheimer et soutenir les personnes atteintes et leurs proches, de la prévention à la prise en charge.
- Devenir proche aidant : Maladie d'Alzheimer et autres troubles cognitifs
 - [Devenir proche aidant maladie d'Alzheimer et autres troubles cognitifs](#)
 - [Aidant au quotidien](#)



Autres

- [Appuilette, infolettre des personnes proches aidantes – L'Appui proches aidants](#)
 - Une infolettre gratuite qui rassemble de l'information, des témoignages et des ressources destinées aux personnes proches aidantes.



Formations

- [Apporter de la clarté à la démence - iGeriCare](#)
 - Une série de formations en ligne simples et gratuites permettant de mieux comprendre les troubles neurocognitifs et leurs répercussions au quotidien.
- [M'inscrire à des formations – L'Appui proches aidants](#)
 - **Devenir aidant, ça s'apprend!** est une formation destinée aux personnes dont un proche a récemment reçu un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif dans les 24 derniers mois.
 - **MeSSAGES** est un programme visant à développer des stratégies concrètes pour mieux gérer le stress associé au rôle de proche aidant.
 - **Avec toi sous un autre toit** est une formation offrant du soutien et de l'accompagnement aux proches aidants dont un être cher vivant avec un trouble neurocognitif réside en hébergement depuis plus de 2 mois.



Ressources de soutien

- [Application Emilia](#)

- Application utilisant l'intelligence artificielle pour aider à éviter les oublis et pouvoir faire un résumé complet des rencontres médicales. "Conçu avec des professionnels de la santé, Emilia enregistre chaque échange et le structure automatiquement en points clés et prochaines étapes pour vous aider à rester concentré(e)."
- [Info-Santé et Info-Social 811](#)
 - Service téléphonique accessible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 permettant d'obtenir des conseils de santé et du soutien psychosocial, notamment pour les personnes proches aidantes éprouvant des difficultés d'ordre social ou psychologique et ayant besoin d'information ou d'accompagnement.
- [Centres intégrés de santé et de services sociaux \(CISSS\) et centres intégrés universitaires de santé et de services sociaux \(CIUSSS\)](#) ainsi que [Centres locaux de services communautaires \(CLSC\)](#)
 - Ces centres constituent une porte d'entrée vers de nombreux services de soutien, tels que l'aide à domicile, des soins infirmiers, services de répit, prêt d'équipement, etc.). Vous pouvez les contacter afin d'être évalué et orienté gratuitement vers les ressources appropriées.
- [L'allocation autonomie à domicile pour faciliter l'accès aux services de soutien à domicile](#)
 - Ce programme permet aux personnes en perte d'autonomie d'avoir accès à différents services de soutien à domicile, adaptés à leurs besoins et à ceux de leurs proches, tels que : Services d'assistance personnelle (SAP), aide à la vie domestique (AVD), soutien à la famille ou aux personnes proches aidantes (gardiennage, répit, dépannage), et autres.
- L'Appui proches aidants
 - [Info-Aidant](#)
 - Ce service gratuit et confidentiel offre écoute, information et orientation aux personnes proches aidantes, à leur entourage ainsi qu'aux différents intervenants et professionnels de la santé.
 - [Répertoire des ressources](#)
 - Liste de plusieurs ressources communautaires offrant des services près de chez vous (Répit, documentation, formation, entraide et soutien, conseils juridiques et fiscaux, aide à domicile, transport et accompagnement, logement et hébergement).
- [Baluchon répit long terme](#)
 - Organisme offrant des services de répit prolongé (4 à 14 jours) et ainsi que de l'accompagnement aux personnes proches aidantes afin de favoriser le maintien à domicile de leur proche en perte d'autonomie.
- [Fondation Maison Gilles-Carle](#)

- Organisme offrant des services de répit et d'hébergement temporaire afin de soutenir les personnes proches aidantes et leurs proches.
- [Monastère des Augustines](#)
 - Le Monastère des Augustines offre des séjours de répit et des activités de ressourcement visant à soutenir le bien-être des personnes proches aidantes et des personnes vivant un deuil.
- [Société Alzheimer des Maskoutains-Vallée des Patriotes](#)
 - Offre de multiples services aux proche-aidants (Soutien psychosocial, Halte répit, répit à domicile, programme BienVivre Senior), ainsi que de l'information et des formations.
- [Proche aide Québec](#)
 - Regroupement de plusieurs organismes communautaires proposant différents services adaptés aux besoins des personnes proches aidantes, notamment en matière de soutien psychosocial, de conciliation proche aide-travail et de répit
- [Confédération des associations de proches en santé mentale du Québec](#)
 - La **Confédération des associations de proches en santé mentale du Québec** (CAP santé mentale) soutient les personnes proches aidantes accompagnant un proche vivant avec des troubles de santé mentale, peu importe l'âge. Elle offre des outils d'information et de soutien, incluant des ressources pour les situations d'urgence.
- [Fiche signalétique – Projet « On rentre à la maison »](#)
 - Projet visant à faciliter la localisation rapide des personnes vivant avec des troubles cognitifs lorsqu'elles se désorientent ou se perdent. Il suffit d'inscrire son proche sur une fiche d'information regroupant ses caractéristiques et habitudes afin de soutenir les interventions d'urgence (policiers) et favoriser leur retour sécuritaire.



Aide à l'hébergement et relocalisation

- [Bonjour Résidences](#)
 - Accompagnement gratuit, simple et rapide aux aînés et à leurs proches. Afin de faciliter le processus de recherche d'une résidence idéale selon les besoins.
- [Résidences Québec](#)
 - « Répertoire public des résidences privées certifiées du Québec. Connecté au Registre des RPA du Ministère de la Santé et des Services Sociaux du Québec, son contenu est mis-à-jour quotidiennement. »

