

# RESSOURCES PSYCHOLOGIQUES

*Publié le 22 décembre 2021 par Au coeur de ma santé*



Voici quelques ressources psychologiques.

**Catégorie:** [Stress et santé mentale](#)

Pour trouver une multitude de [ressources](#) psychologiques visitez <https://suicide.ca> et rendez-vous à la [section ressources](#).



[Site Internet](#) ou  
[1-800-363-9010](tel:1-800-363-9010) (24/7)



**suicide.ca**  
aider • informer • prévenir

# Info-Social 811

ou votre CLSC